



# UEDA EAST

## 上田東ロータリークラブ

第2600地区 東信第2グループ 創立1978.6.14

会長／渡辺敏成 幹事／工藤 恒 会報委員長／飯島洋一

例 会：毎週水曜日 午後12:30～1:30

会 場：上田東急REIホテル

事務局：上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F  
TEL 0268-21-3500 FAX 0268-21-3501

U R L: <http://www6.ueda.ne.jp/~uedaeast-rc/>  
E-mail: [uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp](mailto:uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp)

## WEEKLY REPORT

MARCH.26.2025 第2138回

### すゞキ整骨院H×B×S LABO 事業・業界説明・健康ミニ講座



すゞキ整骨院 代表 鈴木 博之様  
海野町で、すゞキ整骨院という小さな治療院を運営しております。

本日は皆様に私が取得している資格の目的と内容、取得に至った経緯と、すゞキ整骨院の活動内容についてのご紹介、

最後に古武術の自己調整法を一つ紹介させていただこうと準備してまいりました。よろしくお願いいたします。

私は柔道整復師、日本スポーツ協会アスレティックトレーナー、柔道整復専科教員、超音波骨軟組織学会の基礎超音波技師として活動させていただいております。そもそも、整骨院と接骨院は同じ柔道整復師という国家資格で取得から研修をへて開業が可能な資格となっております。私は学生時代の研修から合わせて15年で開業をさせていただきました。

海野町で開業させていただく以前は、長野市の方で、はりきゅう、柔道整復、介護福祉の専門学校で10年勤務させていただきました。学校では軟式野球部顧問、信越硬式野球クラブトレーナー、付属接骨院にて副院長業務、柔道整復学科福祉学科長として教育業務と、さまざまな活動を経験させていただきました。その中でも2016年専門学校全国軟式野球大会にて全国優勝するチームを育てさせていただいたり、東京ドームで行われた都市対抗野球にて長野県代表チームのトレーナーとして参加させていただいたのは非常によい経験、思い出となりました。当院の事業内容は、治療院での患者様対応を中心に、

- ・個人選手へのパフォーマンス向上サポート
  - ・スポーツ現場での救護班
  - ・教員、教育活動
  - ・チーム単位でのアスレティックトレーナー業務
- となっております。



患者様対応の中心となっている柔道整復師という資格とは4年制大学、3年生専門学校を履修し、国家試験の合格を経て資格取得をする国家資格となっております。

国家試験の受験人数は現在例年5000人程度、合格率は50～60%程度です。

その内容がいまいち良くわからない方もいらっしゃると思いますので簡単に説明しますと、由来からお話しさせていただきますこととなります。古来、侍が戦の際に利用していた活法と殺法というものが、殺法が時代を経てスポーツとしての柔道へ、活法が時代を経て手当を行う柔道整復師へと変容してまいりました。

そのため、資格の最も特徴的なところとしては、医師以外で唯一、戦場で起こりやすい怪我の骨折・脱臼・打撲・挫傷（肉離れ含む）・捻挫の応急処置と後療法を行うことを法的に許可されている資格となります。（骨折・脱臼は応急処置以後、医師の同意を必要とします。）

当院でも利用している超音波技師として、その怪我の鑑別が非常に重要になりますので、教育の現場でも臨床実習として超音波観察を通じて生徒たちに鑑別診断について最も苦心して伝えてまいりました。その際、元慈恵医科大解剖学教授の加藤征先生には生徒の中から有志数名をつれ、各医大が会場となった一週間単位の解剖実習へ参加させていただき、大変な自身の研鑽となりました。

外部活動の主となっている資格、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーについて説明させていただきます。これは皆様あまり聞きなれない資格かと思いますが、スポーツ医療業界では現在有力な資格となっているものです。日本スポーツ協会とは、旧日本体育協会のことです。主な活動として、わかりやすいのは国体の運営です。日本人の生涯スポーツを通じての生活の質の向上を目的とし、各種資格の管理発行も行っており、体育教員の皆様やスポーツ指導者の皆様、医療関係者やインストラクターなどが加盟資格を保有しております。その中の一つがアスレティックトレーナーです。JSPO-ATと略され、国内最高峰のアスレティックトレーナーとしての資格といってよいもので、その分資格取得の難易度も高く例年10%ほどです。各種プロリーグではトレーナー採用の必須条件となってきました。（以下略）



- 司 会 遠藤隆幸君
- 斉 唱 「四つのテスト」
- ゲ ス ト 鈴木博之様(すゞキ整骨院 H×B×S LABO 代表)  
趙 天樹君(米山奨学生)
- ラッキー賞 橋詰洋平君(季節のアレンジ花)
- 友 愛 賞 浜野浩孝君(山本君より洋菓子)  
母袋創一君(遠藤君より岡崎のお酒)  
鈴木博之様(浜野君より上田のお菓子)  
飯島裕也君(一行より高岡西RC訪問のお土産)  
遠藤隆幸君(工藤君より富山のお土産水飴と漢方薬)  
工藤「創業360年という水飴屋さんを訪ねました。」  
倉島 博君(蓑輪君より鮭とば)

## ■会長挨拶

渡辺 敏成 会長

3月では2回目の通常例会ですが、今月の最後の例会となります。3月12日には2年ぶりに高岡西RCの皆さんにお会いしに高岡まで出かけて参りました。今年は北陸は雪が多いとのことでしたが我々の到着を待つがごとくすっかり溶けておりました。天気にも恵まれ、高岡の人が「この季節では珍しい」とおっしゃるほど立山連峰ははっきり見ることができました。

まず、到着後高岡西クラブの例会に参加させていただき、つたない挨拶をしてきました。例会、そして夜の懇親会にはたくさんのメンバーが参加されており、歓迎の意をくみることができました。ちなみに、例会で私たちのテーブルにつかれた高岡西のメンバーには、90歳代の方が二人おられ、うちお一人は地区のガバナーを務められたそうです。この方は会場の商工ビルの中を自前のセニアカーで闊歩されており驚かされました。

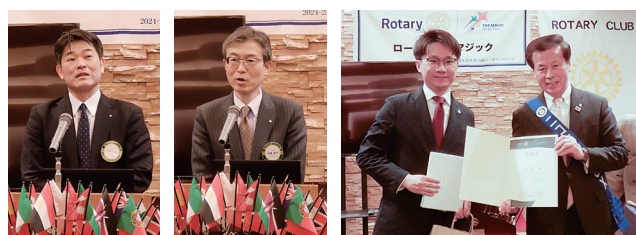
その後懇親会までは、最近国宝となった勝興寺などを案内していただき高岡の文化を懐の深さを感じ取りました。途中で私は高岡西の川津会長とともにFM高岡に出向き30分のラジオ番組に出ることとなってしまいました。なんでも、川津会長になってから公共イメージアップのため30分の番組を始めたとのことで、毎月会員をゲストにいろいろな話を放送しているそうです。私も上田東クラブのことを中心にお話してきましたが、慣れていないのでかなり堅苦しく聞こえていると思います。ちなみに28日午後6時からFM高岡で放送されます。今はスマホで簡単にアクセスできます。

懇親会も年配のかたが多かったイメージの高岡西にもかかわらず、eスポーツ(テレビゲームです)での対戦など趣向がこらされておりました。会場の「やすらぎ庵」は40名以上の収容力があり料理もおいしかったのですが、実は高岡西クラブの会員の方のお店だそうで、その方は

住宅建築関係のお仕事をされています。大人数での宴会場所に困る上田のためにも、中島君や宮下君に頑張ってもらいたいところです。その後日帰り組と富山1泊組と別れましたが、富山での感想は別途お聞きください。

さて、令和6年度もうすぐ終了となります。当クラブでも数名の会員が上田の土地を離れ新天地へと赴きます。先日送別会を催しましたが、かさねがさねご自愛いただき、さらなる精進をしていただき再び上田にてお会いできることを楽しみにしております。遠藤さん・浜野さん・北野さんそしてほかの会員のみなさんにも幸あれと申し上げて挨拶とさせていただきます。

## ■浜野君、遠藤君、そして趙君、最後の例会



浜野君「送別会、本当に有難うございました。感謝の気持ちでいっぱいでございます。大変お世話になりました。

皆様の益々のご活躍とご健康を祈念しております。」

遠藤君「先日の送別会、思い出深いものとなりました。

2年弱の短い期間でしたが、大変お世話になりました。」

※3月21日の遠藤君・浜野君の送別会、26日の趙君との別れ食事会の様子は次号に掲載します。

## ■出席報告

|     | 正会員数 | ベース | 欠席 | メイク | 出席率    |
|-----|------|-----|----|-----|--------|
| 本 日 | 53   | 47  | 18 | —   | 61.70% |
| 前々回 | 53   | 45  | 19 | 12  | 85.11% |

## ニコニコBOX

(敬称略)

飯島(裕)、上原、遠藤、北村、工藤、倉島、小林、塩之入、関滝澤、玉井、田守、中嶋、浜野、舟見、松山、水出、蓑輪母袋(創)、母袋(卓)、柳澤亨、柳澤誠、山寺、山本、渡辺※母袋創一君／趙君、最後の例会ですね。千葉大学大学院での学び、頑張ってください。ゲストの鈴木先生宜しくお願いします。楽しみにしています。

※渡辺敏成君／鈴木さん、本日よろしくお願いします。黄砂と花粉で先が見えません。私の人生と一緒にです。

※工藤 恒君／鈴木さん、ようこそ。卓話楽しみです。

※上原 達君／昨日、追突事故にあいました。「ボーッとしてんじゃねーよー」 by チコちゃん

※北村 豊君／結婚記念祝いありがとうございました。

※蓑輪佳明君／春ですね。嬉しいやら心弾みます。

※母袋卓郎君／♪黄砂に吹かれてえ…車がヒョウ柄です。

本日の金額／31,000円 累計／980,010円