



ロータリーの
マジック

2024~2025年度
国際ロータリーテーマ

UEDA EAST 上田東ロータリークラブ

第2600地区 東信第2グループ 創立1978.6.14

会長/渡辺敏成 幹事/工藤 恒 会報委員長/飯島洋一

例 会: 毎週水曜日 午後12:30 ~ 1:30

会 場: 上田東急REIホテル

事務局: 上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-21-3500 FAX 0268-21-3501

U R L: <http://www6.ueda.ne.jp/~uedaeast/rc/>
E-mail: uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp

WEEKLY REPORT

SEPTEMBER.4.2024 第2116回

ボーイスカウト・ガールスカウトへ助成金贈呈

上田地域で活動しているボーイスカウト・ガールスカウト各団の代表者様に御来会いただき、助成金をお渡ししました。世界的に団員が減少…とのお話もありましたが、工夫しながら様々な活動をされている様子がよくわかりました。



日常生活と違う、自然の中での活動は、青少年にとって生きる力をはぐくむ機会になると共に、同じ体験をした大事な友人作りに結び付き、彼らの将来にも役立つことと信じます。今後とも、青少年育成へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

ガールスカウト長野県第5団

団委員長 岩岡 智子様



本日は、貴重な浄財を頂戴し誠にありがとうございます。活動資金として大切にに使わせていただきます。

団の構成はブラウニー4名・ジュニア7名・シニア1名・レンジャー1名のスカウト13名に、成人が23名で、合計36名です。

今年度長野県連盟は60周年ということで、記念の行事が計画され、実行委員にレンジャーも参加し、インフォメーションの発行、事前学習用のしおり作成と、プログラムの計画を何回か集まり計画しています。8月9日から2泊3日、海のラリーで若狭湾に行ってきました。

今後は9月にブラウニーの1泊2日のラリーが清里であり、11月2日には松本音楽ホールでエコソングコンサート、12月は成人のみの食事会と続きます。5団としては、団のキャンプは行わず、月2回の集会を何とか行っています。

団も50周年となるので、年度末の3月には団旅行をしようとスカウトの希望を聞きつつ計画中です。

リーダー不足が悩みなのですが、リーダーになるための講習があります。ガールスカウトの入門コースのような講習A、リーダーになるための講習B、キャンプリーダーになるための1泊2日の講習Cと段階があり、日頃から保護者の方には講習Aだけでも受けてほしいとお伝えしていました。

連盟の計画では、9月1日は講習Aを中信で開催の予定でしたが、是非東信でとお願いし、団ではレンジャーも含めて8名参加してもらえました。中にはシニアのお父

ボーイスカウト上田第5団

団委員長 出田 行徳様



日頃から、上田市で、次代を担う青少年育成活動をしている、ガールスカウト、ボーイスカウトへのご理解、ご協力を賜ると共に、活動助成金を頂いていることに御礼申し上げます。

上田市内では、2つのガールスカウトと2つのボーイスカウトが活動しておりますが、私の所属しているボーイスカウト上田第5団についてご紹介させていただきます。

上田第5団は現在、小学3~5年生のカブスカウトが4名、小学6年から中学生のボーイスカウトが5名、高校生年代のベンチャースカウトが7名、大学生年代のローバースカウトが1名活動しています。夏のキャンプは、ボーイ隊とベンチャー隊は武石の巢栗キャンプ場で行いました。カブ隊は青木村で実施し、楽しい思い出を作りました。



さんもいらして、今まで団の行事には協力して下さい、5団のために上田で開催するとあれば、参加しないわけにはいかないと、朝9時から夕方4時まで受講して下さいました。

連盟の中でも最近父親の受講が増え、講習Bも受ける方がいると聞きます。今までは母親・女性しかリーダーになれませんでした、お父さんリーダーも可能な時が来るとよいと思います。

受講してもらうためのスカウトや下のお子さんを預かっての一日集会です。野外でテントを立てるとかだと時間が持てるのですが、室内ですので、リーダーはいくつものクラフトを考えて準備してくれ、お昼作りはどうでしょうか、防災の日でもありましたので、ビニール袋で作る防災カレーとご飯、付け合わせにキャベツの簡単漬け、おやつにゼリーを作りました。

ガールスカウトはパトロールシステムによって、リーダーシップやフォローシップが学べるのに、人数が足らなくて機能しない、と言われていました。

スカウトの数も必要、リーダーも必要、理解して協力してくれる家族が必要と、ハードルは高いのですが、今回受講して下さいた保護者の気持ちに背中を押された感じで、団存続のためにも前向きに頑張らないと…と思われました。

これからも、ガールスカウト活動のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ガールスカウト長野県第25団



団委員長 村瀬 知穂様

上田東ロータリークラブ例会にご招待いただき、また毎年手厚いご支援をいただきありがとうございます。大切に使用させていただきたいと思っております。

団委員長の村瀬知穂と申します。今後ともよろしくお願いいたします。25団の活動風景を写真とであわせて報告させていただければと思います。

今年度ガールスカウト長野県第25団は、今年度の入団は1名ではありますが、子ども13人（Br：4人、Jr：1人、Sr：6人、Rr：2人）と、リーダーは3名から5名に増え、また3月に高校を卒業したスカウトが1名、SCAPPとして登録してもらい、リーダー以外の保護者を含め成人は18名の計36名で活動しています。今年度は保護者から2名のリーダーに加わってもらえたことは、とても心強いです。

昨年10月ですが、団においては、ここ数年コロナ禍で実施できていなかった団キャンプを、小諸市ユースホテルにて1泊2日で実施しました。テントの設営ではなく舎営の形でしたが、食事は夕食にカレーライスとサラダにし、昨今の災害にも対応できるように、各自で好きな

レトルトカレーを持参し、ご飯は飯盒炊飯ではなく、耐熱のビニール袋を使用してのお湯での作る方法で行いました。また翌日の朝ごはんは、ガールスカウトでは定番の、カートンドックを作りました。牛乳パックにホットドックをアルミ箔と新聞紙で包んだものを入れ、火を起こして焼き食べました。食事以外でも普段の集会とは違い、マレットゴルフや馬とのふれあい、異年齢交流もできた2日間でした。



11月には真田まつりの武者行列に参加し、制服ではなく衣装を纏い、緊張しながら行進にも参加させていただきました。2月には5団と一緒に、上田駅にて能登半島地震災害支援募金を行いました。当日は雨の降中でしたが多くの方々に募金をしていただきました。



12月には、ハンドinハンドでアリオ上田の入り口でユニセフ募金を行いました。キッズラリーを12月と2月に行いました。12月は注連縄飾りを始めてスカウトで作り、各家庭に飾りました。2月はひなまつりが近いので、クラフトでおひなさまづくり、料理はちらしずしでのカップケーキとクレープ生地とイチゴでおひなさまをつくりました。

3月には学校で行われる卒業式にあたるフライアップ式が行われます。今回は高校3年生が2名フライアップしました。またブラウニー・ジュニア部門では小6年生2名がシニアにフライアップするため、みんなで佐久のこども未来館へ、しなの鉄道・小海線を乗り継いで行ってきました。

25団では長年にわたり、赤坂上で花壇の活動を行っています。11月には千日紅を使用し、リース作成をしています。花植えだけでなく、再利用として再度楽しめるクラフトも行っています。



今年度は長野県連盟60周年を迎え、4月は高校生部門のスカウト達が、毎月1回オンラインまたは対面での集会を実施し、小6～高校3年生までが参加する【わかさゆらちゃぶらり～】のプログラムが、8/9～11に開催されました。私も、若狭青年自然の家へ行きました。

小学6年生から行を含め160人で行ってきました。3日間とも天気には恵まれ、海のない長野県では体験のできない海プログラムを行ってきました。小6は磯遊び、いかだのり、中高生はカッターという24人で力を合わせて、沖のほうまであつという間に見えないところまで漕いでいきました。また海水浴もしました。

2日目の夜は浜辺でのキャンプファイヤーを行いました。プログラムを計画した高校生が、進行から自分たちで行い、成長と共にとても感慨深いものでした。大人数で行うキャンプファイヤーに、高校生たちの逞しさや、すごさを見て、下の学年のスカウト達が憧れるような場になったと思います。ガールスカウトならではの良さではないかと、改めて感じました。

3日目は福井観光をしてきました。レインボーラインや恐竜博物館にも行っていました。このあと9/21・22と、小学1年から3年のスカウト達は【きよさとわくわくらり～】へ参加になります。初めてのお泊りのスカウトもいますが、いろいろなことを体験してきてもらいたいと思います。

スカウト達も習い事に、部活にと忙しいですが、団員数は減少傾向ではありますが、子ども達の為にも学校では経験できないことができる、ガールスカウト活動のご

理解と、ご支援とご協力を今後とも、よろしくお願い致します。

ボーイスカウト上田第13団

団委員長 小川 實様

13団の近況ですが、令和6年度はスカウト、リーダー、団委員、体験スカウト（5名）含め23名で活動しています。

毎月の活動集会は、ボーイ隊、カブ隊共、第2・第4日曜日に行っています。また団会議は、団委員、リーダーを含めた会議を、第3土曜日7時30分より毎月行っています。

コロナの影響もあり、スカウトの出席率も下がり、活動が数年停滞し…と、悪循環が続き、スカウトの減少が起きました。今はコロナも5類となり、活動も思い切りとはゆきませんが、出来るようになりました。

スカウト達のプログラムも、改めて基礎訓練から始まる始末ですが序々に正常に戻りつつあり、元気に活動しております。

スカウトの募集も含め全員で力を合わせ努力している所です。団の運営には、毎年ロータリー様の協力をいただきながら活動しています、感謝にたえません。ありがとうございます、今後共宜しくお願いいたします。

最後にロータリー会員皆様の健康を願い、弥栄（いやさか）を三度送ります。

弥栄、弥栄、弥栄

例会日誌 9月4日(水) 晴れ 2024～2025 No.8

- 司 会 橋詰洋平君
- 斉 唱 「君が代」「四つのテスト」
- ゲ ス ト 出田行徳様(ボーイスカウト上田第5団 団委員長、上田RC会員)
岩岡智子様(ガールスカウト長野県第5団 団委員長)
村瀬知穂様(ガールスカウト長野県第25団 団委員長)
趙 天澍君(米山奨学生)

■奨学金贈呈 渡辺会長より米山奨学生の趙天澍君へ



いつもニコニコ笑顔で礼儀正しい趙君。日本語もさらに上達してきました。今年大学4年生の趙君は、今後は大学院に進みたいと、現在試験を受けているとのこと。

●9月慶祝 【周年祝い】

西入悦雄君 33年 上原 達君 26年
柳澤 亨君 26年 松山賢太郎君 8年
神津 健君 2年 手塚多佳彦君 2年

【結婚記念日祝い】

佐藤友則君・史絵き 9/9

(慶祝のつづき) 【誕生日祝い】

宮下秀司君 9/1 遠藤隆幸君 9/2
浜野浩孝君 9/3 小田中讓君 9/4
平林知晃君 9/12



- ラッキー賞 石井公彦君(季節のアレンジ花)
- 友 愛 賞 田守正彦君(贈品さんよりレズパンとレズ・アレンジフィアリのケーキ)
塚田泰裕君(竹内君よりいちごムース)



■会長挨拶



渡辺 敏成 会長

9月になりました。台風10号も通り過ぎ長野県内には大きな被害はなかったようで幸いです。

さて今日は、感染症のさわりの話をします。コロナ・インフルエンザは皆さんご承知のとおりですが、最近では手足口病、ここ数日都内ではマイコプラズマ肺炎が目立ってきているそうです。コロナや手足病はウイルス感染、マイコプラズマは細菌性の感染症です。インフルエンザはほとんどウイルスによるものですが、ときどきインフルエンザ細菌による病気もあります。

ウイルスと細菌の違いは何でしょうか？細菌は生物としての細胞構造をすべて持ち合わせており自力で分裂・増殖が可能です。しかしウイルスはDNAやRNAといった染色体がメインの構造物で、果たして生物とっていかかわりません。しかし、自己増殖や種の維持といった本能を持ち合わせていることは紛れもない事実です。ウイルスは何らかの方法で宿主の細胞に入り込み宿主の細胞のいろんなものを利用して自己を増幅し、最終的には寄生した細胞を破壊して外に飛び出していきます。ですので細菌と異なり、ウイルスには寄生する細胞が必要なのです。ウイルスや細菌が感染すると、それと戦うために体の免疫反応が対応します。これが炎症反応です。例えば関ヶ原の合戦を想像しましょう。穏やかな土地であった関ヶ原で何十万の人の合戦が行われたら、関ヶ原は幾多の屍や燃えたりでこぼこした荒野になってしまったでしょう。炎症という戦いが起こるとその組織は重大なダメージを被ります。これが肺炎や胃腸炎、皮膚炎などの症状です。さらに細菌には、宿主を弱らせるための外毒素や攻撃を受けた時の対応として細胞内毒素を有するものがありこれらも人体に大きな影響を及ぼします。

夏は食中毒、これから徐々に涼しくなると呼吸器系の感染症が起こりやすくなります。まずは手洗いなどを中心とした予防が大切です。ワクチンなどについてはまたの機会にお話しいたします。

■幹事報告



工藤 恒 幹事

- ・日本事務局より財団室ニュース9月号。
- ・ロータリー財団、米山奨学会より、7月末現在の寄付状況。
- ・米山梅吉記念館より秋季例祭のご案内と館報秋号、支援依頼。
- ・佐久RCより地区大会のご案内。

日程 11月 9日(土) 会長・幹事、地区委員長
11月10日(日) 全会員出席

会場 軽井沢プリンスホテル ウエスト

・久保田ガバナー補佐より事前訪問のご案内。
10月9日(水)

- ・信州友愛RCより現会長ご逝去に伴い会長代行選任のお知らせ。会長代行：金児 進きんこ すす (20-21年度会長)
- ・会報恵送：丸子ロータリークラブより

■出席報告

	正会員数	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	52	46	12	—	73.91%
前々回	52	46	14	10	91.30%

ニコニコBOX (敬称略)

出田行徳(ボーイスカウト上田第5団団委員長、上田RC)
飯島(裕)、石井、上原、遠藤、小田中、工藤、久保、倉島
後藤、小林、塩之入、春原、関、滝澤、田守、塚田、中嶋
橋詰(洋)、松山、蓑輪、宮澤、母袋(創)、母袋(卓)
柳澤亨、柳澤誠、山寺、渡辺

※出田行徳様/本日はお世話になります。

※渡辺敏成君/ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さん、本日はよろしくお願ひします。

※工藤 恒君/スカウトの皆さん、ようこそ。

※上原 達君/ようこそ、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆様。周年祝いただきました。

※後藤正直君/ボーイスカウト・ガールスカウトの皆様御苦勞様です。

※田守正彦君/出田様、村瀬様、岩岡様、本日はようこそお越し下さいました。

※蓑輪佳明君/スカウトの皆さん、ようこそ。

※母袋創一君/ボーイスカウト・ガールスカウト関係の皆様、ようこそいらっしゃいました。

※母袋卓郎君/BS・GSの指導者の皆さん、子供達の指導・育成、有難うございます。弥栄！！

※山寺高太郎君/台風一過、この地方への被害がなくてよかった。ボーイスカウト・ガールスカウトの皆様、ようこそ。

※塩之入永子しほのいり ながこ君/先週の土曜日、盛大に“まゆる”のディナーショーが出来ました。来てくれた方、御礼申し上げます。

※石井公彦君/きれいなお花をいただきました。

※遠藤隆幸君/誕生日祝いありがとうございます。

※小田中讓君/誕生日祝いをいただいて。

※橋詰洋平君/友愛賞、ありがとうございます。

※松山賢太郎君/周年祝いをいただいて。

※宮澤隆明君/ラッキー賞、ありがとうございます。

※柳澤 亨君/周年祝いをいただいて。

※滝澤修一君/早退します。

※柳澤 誠君/ようやく朝夕に秋の気配がしてまいりました。新米ももうすぐですね。農家の皆様に感謝です。

※中嶋大介君/先ほど、スピード違反でつかまってしまいました。皆さん、安全運転で。

本日の金額/37,000円 累計/336,010円

[次週のプログラム] 9月18日(水)・25日(水) 休会 10月2日(水) 慶祝、JC理事長 岩下佑也様