



ロータリーの
マジック
2024～2025年度
国際ロータリーテーマ

UEDA EAST

上田東ロータリークラブ

第2600地区 東信第2グループ 創立1978.6.14

会長／渡辺敏成 幹事／工藤 恒 会報委員長／飯島洋一
例 会：毎週水曜日 午後12:30～1:30
会 場：上田東急REIホテル
事務局：上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-21-3500 FAX 0268-21-3501
U R L: <http://www6.ueda.ne.jp/~uedaeast/rc/>
E-mail: uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp

WEEKLY REPORT

JULY.24.2024 第2111回

「四国お遍路体験記」



母袋 創一君

去る4月に体験したツアー記を、地元東信ジャーナル紙に投稿したところ、掲載されましたので、お手許のコピーをご覧いただき、進めて参ります。

本ツアーの主催者は、塩田の満願寺住職、堀川宥玄氏で、春・秋と年二回催行し、全五回で全行程四国一周88ヶ寺と真言宗総本山／高野山を訪れる修行です。とはいえ、観光・地域発見などの要素もあり、非日常の旅でもあります。レジュメに沿い話をします。

一、お遍路参加の動機

①以前から存じ上げる堀川住職からお誘いがあったこと。彼は移住者で、静岡県出身。岡谷の寺で10年勤め、前山寺先代住職の招きで着任。長年空き寺だったので檀家も現在20戸程度。翌年に、地域興し、子供の育成を意図し「塩田和顔太鼓」を立ち上げ、長年代表を勤められ、この流れの下、さくら国際高校に太鼓部が設けられた。／②真言宗開祖空海が導いた四国・高野山への関心があったこと。／③人生の節目を迎え、これまでとは違った経験ができると考えたこと。／④心の整理をし、今後の人生のヒントが得られればとの思いに至ったこと。

もっとも、あまり構えないで気軽な気持ちで参加。

二、四国お遍路の歴史

約1200年前、空海が42歳の時、四国霊場を開く。目的は、人々の災いを除くために、自ら歩いた道を仏道修行の道場として札所としたものが始まり。88ヶ寺を回ると88の煩惱を消せると言われ、第一番札所は徳島県の「霊山寺（りょうぜんじ）」。回ることを打つと言うが「区切り打ち」「順打ち」「逆打ち」がある。

三、ツアーの経路・日程（詳細は略）

一回に3泊4日。5回で結願（けちがん）となりました。宿泊先は、ホテル、旅館、宿泊。料理は精進料理・魚。

最高年齢者は昨年は90歳。札所の位置は、徳島県1～23番、高知県24～39番、愛媛県40～65番、香川県66～88番の約1450km。

四、支度、参拝方法

白衣、菅笠、杖、数珠、同行二人のバック（ロウソク、線香、ライター）、願書、お賽銭、納経帳。移動はバス。各寺院で本堂とお大師堂で「般若心経」を読経し参拝。

五、弘法大師空海の生涯

774年 讃岐国（善通寺市）で地方豪族の子として生誕。大学中退し僧の道へ。22歳で「空海」と改める。
804年（30歳）遣唐使として最澄と共に密教を学ぶ。
816年（42歳）嵯峨天皇より高野山を賜り、修行場として金剛峯寺を開創。
834年 東大寺真言院で「法華経」と「般若心経」を講ずる。
835年 3月21日高野山に入定（にゅうじょう）。(享年62)
921年 醍醐天皇から「弘法大師」の諡号、贈られる。

六、般若心経

262文字に、幸せになるための教えが含まれる。観自在菩薩とお釈迦様の弟子、舍利子（しゃーりーぶとら）の対話。何百巻とあるお経の中で、般若心経は短く、大切な内容を含んでいるので、多くの宗派でも使用。

七、真言の要諦

「観自在菩薩 行深般若波羅蜜多時……」
「ギャーティ ギャーティ ハラソウギャーティ……」
「色即是空」～この世の万物は形を持つが、その形は仮のもので、本質は空であり、不変のものではない。
お釈迦様は、約2500年前生誕。七歩にして「天上天下唯我独尊」と言った。

八、終わりに

私は出家はしませんが、お遍路は終活。冥土の土産と位置づけ、心を整えている途上につき、皆様、私の心をかき乱さない様、そっとしておいて下さい（笑）

例会日誌 7月24日(水) 曇り 2024～2025 No.3

- 司 会 宮下博道君
- 友 愛 賞 松山賢太郎君(水出君より「いもぼし」)
- 齊 唱 「それでこそロータリー」 小林正人君(渡辺会長より宮崎土産)
- ラッキー賞 塩之入永子君(季節のアレンジ花) 飯島洋一君(山寺君よりドライフルーツと山羊のチーズ)

(友愛賞のつづき) 丸山浩治君(山本君よりお菓子セット)



■会長挨拶 渡辺 敏成 会長

やや短い梅雨が明けたとたん、うだるような暑さが襲い掛かってきました。屋外にいると何もしないのに疲れを感じ時にイライラすることもあります。これは人間だけにとどまらず、昆虫や動物も同じようです。先日の21日休日当番医にあたり診療を行いました。今までに経験がないほど犬猫にかまれた人、蜂や虫に刺された人の来院がありました。いろいろなものの攻撃性が上がっているようです。会員の皆様もご注意ください。

さて、攻撃性といえば14日にアメリカのトランプ氏が狙撃され右耳を負傷しました。間一髪死を免れたといったところですが、そのあとのパフォーマンスから様々な憶測が飛んでいます。あの距離から耳を打つのは神業ですが…。また民主党側のサボタージュとの見解もありますが、日本の暗殺事件同様当局とマスコミは闇に葬るのでしょう。

これまでも要人の暗殺やその未遂がありました。近年感じるのとは迫りくる民主主義の崩壊です。民主主義は簡単に言えば様々な意見をぶつけながら少数意見との妥協点を探っていくという手間と時間のかかる作業です。チャーチルは「民主主義は最悪の政治といえる。これまで試みられてきた民主主義以外の政治体制を除けばだが」と言っています。しかし近年、グローバリズム・ポリティカルコレクトネスの悪用・格差の拡大・政治の内向き化など、一部の人間に権利と富が集中しこれに対抗する政策も打ち出してきてはおりません。協議の場を失ったときに暴力に解決を求める、これが民主主義の崩壊です。あるいは多様性を訴える団体に限って、他人の意見を抱擁することなく、ネットやマスコミ果ては暴力を使って追い落とすことをわが国でもたくさん見聞きしてきたはず。我が国も内閣支持率が20%台にもかかわらず、これを打開し国民生活を豊かにするための手間暇かかる協議が行われているようには見えません。暴力に発展しないのはまだギリギリ日本が豊かだからです。

第1次世界大戦や9.11テロなど暴力はさらに拡大し大掛かりな戦争に発展しかねません。幸いトランプ氏は分裂から団結の方向に趣旨替えしたようですが、神によって選ばれた人物といった過大な自信が暴走しないよう注視しないとイケません。バイデン氏はずいぶん選挙戦から脱落してしまい、もしトラからほぼトラになってしまいました。といっても現状の岸田総理には元首相のようにトラを手なずけるのは荷が重すぎますかね。

■出席報告

| | 正会員数 | ベース | 欠席 | メイク | 出席率 |
|-----|------|-----|----|-----|--------|
| 本日 | 52 | 46 | 14 | — | 69.57% |
| 前々回 | 52 | 46 | 12 | 8 | 91.30% |

ニコニコBOX (敬称略)

飯島(洋)、上原、遠藤、小田中、工藤、神津、後藤、小林近藤、塩之入、春原、関、滝澤、竹花、田守、塚田、松山水出、蓑輪、母袋(創)、柳澤亨、柳澤誠、山寺、山本、渡辺
 ※渡辺敏成君/私も早くお遍路に行く時間が欲しいです。
 ※上原 達君/お遍路の話が楽しみです。
 ※田守正彦君/四国談義番外編も期待しています。
 ※近藤秀樹君/今月は毎週土曜がお祭りで心も体も祭りモード。夏だ!祭だ!ロータリーだ!
 ※山寺高太郎君/祇園、年に一度のイベント楽しみました。
 ※母袋創一君/飯島君、上田プラスチック製作の産学官連携「うちわ」、わっしょい・花火大会で配付と発表。循環経済へまた一步。
 ※塩之入永子君/8月31日、津川雅彦・朝丘雪路の娘の真由子さんのディナーショーをやりませう。
 本日の金額/30,000円 累計/155,000円

知りたい! 聞きたい!

Q1. 大切にしている言葉
 「One for All, All for One」
 (1人は全員のために、全員は1つの目標のために)
 もともとは、ラグビーワールドカップの機会に有名になった言葉ですが、「スクール☆ウォーズ」という弱小ラグビー部が全国優勝を果たすまでの軌跡を描いた学園ドラマの中で、山下真司さん演じる滝沢賢治監督が語っていたことで強く印象に残っています。今でも、いい組織を創りたいと思ったときに思い出しています。

Q2. 私のオススメの「ジョギングコース」
 私は、健康状態が気になり出してから15年以上ジョギング(最近はウォーキングです)を続けていますが、中央町2丁目の自宅→北国街道・柳町→二の丸通り→上田城跡公園周回(陸上競技場、眞田神社)→上田高校(約5km)がおすすめ。土曜日に周回することが多いですが、週末を感じながらいつも清々しい気持ちで歩いています。

Q3. 二十歳の自分に伝えたいこと
 色々ありますがスポーツ、勉強、海外旅行なんでもいいのですが、学生時代にしかできない事に「やり切った!」と言える程、後悔しないように取り組めよ! 英語の勉強と読書を習慣化しておけよ! と声を大にしていいたいです。素直に聴く耳を持って、実行してくればいいのですが。

浜野 浩孝君
 R5年4月19日入会
 東京海上日動火災保険㈱