

CREATE LASTING IMPACT

持続可能なインパクトを生み出そう

2026～2027年度RI会長メッセージ

WEEKLY REPORT

JULY.29.2026 第2193回

UEDA EAST 上田東ロータリークラブ

第2600地区 東信第2グループ 創立1978.6.14

会長／田守正彦 幹事／水出博史 会報委員長／柳澤 誠

例会：毎週水曜日 午後12:30～1:30

会場：上田東急REIホテル

事務局：上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F

TEL 0268-21-3500 FAX 0268-21-3501

URL: <http://www6.ueda.ne.jp/~uedaeast-rc/>

E-mail: uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp

テーブルディスカッション ～会員増強をみんなで考える～



例会日誌

7月29日(水) 晴れ

2026～2027 No.4

- 司 会 舟見哲也君
- 斉 唱 「四つのテスト」
- ラッキー賞 滝澤修一君(季節のアレンジ花)
- 友 愛 賞 春原友紀君(元中電所長の遠藤隆明さんからお菓子)
「上田に遊びに来たついでに事務局にお寄り下さいました」
橋詰洋平君(渡辺君より北海道土産お菓子)
後藤正直君(飯島洋一君より北海道のお土産)
舟見哲也君(工藤君より車山に行ったお土産のお菓子)
工藤「暑いので車山にニッコウキスグを見に行つて来ました」
塩之入永子さん(柳澤誠君より麻布のかりんとうとおかし)



■会長挨拶

田守 正彦 会長

今日は私の仕事である浴室清掃についてお話しします。
「浴室掃除は強い洗剤を使えばきれいになる」と思われがちですが、私たちが最初に考えるのは、「どんな汚れなのか」を見極めることです。浴室の汚れは、大きく

三つあります。一つ目は皮脂や石けんカス。／二つ目は水道水に含まれるカルシウムやマグネシウムなどが固まった水アカ。／三つ目は黒カビです。汚れの性質が違えば、使う洗剤も違います。

まず最初に、浴槽や壁、床全体をシャワーで十分にぬらします。これだけでも汚れは浮きやすくなります。次に、中性洗剤を使います。市販品では、「バスマジックリン エアジェット」や「ルックプラス バスタブクレンジング」などです。洗剤をスプレーしたら、すぐにはこすりません。2～3分置いて、洗剤に汚れを分解する時間を与えます。その後、やわらかいスポンジで上から下へ洗います。実は、ここがプロのコツです。力で落とすのではなく、洗剤に仕事をさせる。これだけで掃除の効率は大きく変わります。

一方、鏡は少し事情が違います。鏡に付く白いうろこ状の汚れは水道水のミネラル分が何層にも積み重なった「水アカ」です。これは中性洗剤ではほとんど落ちません。そこで、水アカ専用の洗剤を使います。代表的なものは「茂木和哉」や「リンレイ ウルトラハードクリーナー ウロコ・水アカ用」です。洗剤をなじませた後、「ダイヤモンドパッド」などの専用研磨パッドを使

い、縦方向、次に横方向というように少しずつ磨いていきます。**丸くこすると傷が残りやすく、汚れが着きやすくなります。**ここでも力任せには磨きません。

実は「アルミホイルで鏡がきれいになる」という話を聞くことがあります。軽い汚れには多少効果がある場合もありますが、長年積み重なった水アカには十分な効果は期待できません。私たちは、汚れの原因を見極め、その汚れに合った洗剤と道具を選びます。

そして最後に、ゴムパッキンなどの黒カビには、「カビキラー」や「強力カビハイター」などの塩素系カビ取り剤を使います。この時、首より上の高さにはスプレーせず、ブラシや雑巾に浸けて押さえ塗ります。塩素系洗剤を最後に使うのには理由があります。中性洗剤で落ちる汚れまで強い洗剤を使う必要はありませんし、皮脂汚れが残ったままでは、カビ取り剤の効果も十分に発揮されないからです。いつも私たちは「一番強い洗剤」ではなく、「一番適した洗剤」を選んでいるのです。

最後は、水で十分にすすぎ、スクイージーで水を切り、マイクロファイバークロスで乾拭きをします。これだけで、水アカやカビの発生を大きく減らすことができます。毎日のお手入れには、一番最後の人が上がったから、

シャワーの温度を下げて、水で全体を洗い流して下さい。鏡は水けを切ってから拭きあげて、最後に換気を長めに、理想は2、3時間です。これだけでだいぶ汚れの残り方が違ってきます。すっきりした浴室でシャワーで汗を流し、ここでも気持ちのスイッチを切替しましょう。

■出席報告

	正会員数	ベース	欠席	メイク	出席率
本 日	52	47	17	—	63.83%
前々回	52	49	18	11	85.71%

ニコニコBOX

(敬称略)

石井、上原、上條、工藤、倉島、後藤、小林、塩之入、春原、関、滝澤(修)、玉井、田守、塚田、手塚(達)、橋詰(洋)、舟見、増田、松山、丸山、水出、村上、母袋(卓)、渡辺
※渡辺敏成君／熊本でまた地震、TSMCの工場が建てられたことが関連するのでしょうか。

※工藤 恒君／熊本は心配ですね。

※後藤正直君／倉島さん、おめでとうございます。ラインで飛び交っていますね。

※母袋卓郎君／おかげさまで、上田商工会議所130周年記念式典が盛会に挙行できました。

本日の金額／29,000円 累計／178,000円

■7月15日例会 会長挨拶つづき 田守 正彦 会長 日本のお掃除の歴史と奉仕の心

そして、ダスキンの創業者である鈴木清一さんです。道と経済の合一を唱えてダスキンを創設しました。鈴木さんは若い頃、京都の山科にある一燈園で生活し、人より上に立とうとするのではなく、自ら低いところに身を置き、人の嫌がることを進んで行う、「下坐奉仕」の精神を学びました。下坐奉仕とは、一燈園の研修では、托鉢の一環として一般の家庭を訪ね、「お便所の掃除をさせていただきませんか」とお願いして回ることがあります。もちろん突然そのようなお願いをすれば、断られることもあります。それでも、断られたことに腹を立てるのではなく、話を聞いていただいたことに感謝する。そして、掃除をさせていただけることになれば、人が最も嫌がる場所を、心を込めてきれいにするのです。

ここで大切なのは、「掃除をしてあげる」のではなく、「掃除をさせていただく」という考え方です。奉仕とは、こちらが一方的に何かを与えることではありません。奉仕する機会をいただくことで、私たち自身が謙虚さを学び、成長させていただく。鈴木清一さんは、この精神をダスキンの経営にも生かされたのだと思います。

これは、私たちロータリアンの奉仕にも深く通じるものがあります。ロータリーの標語に「超我の奉仕」があります。自分の利益や都合を先に考えるのではなく、まず相手のため、地域のため、社会のために何ができるかを考える。しかし、奉仕というと、どうしても大きな事業や立派な活動を思い浮かべがちです。本

当の奉仕は、もっと身近なところにもあります。例会場の椅子を整えること。落ちているごみに気づいて拾うこと。困っている仲間に声をかけること。新しい会員が一人にならないよう、こちらから話しかけること。誰も見ていなくても、誰かのために静かに行動する。その小さな積み重ねこそ、奉仕の原点ではないでしょうか。そして、その行動が本当に正しい奉仕なのか迷った時には、ロータリーの「四つのテスト」に照らしてみることができます。

真実かどうか。／みんなに公平か。／好意と

友情を深めるか。／みんなのためになるかどうか。

掃除は、ごまかしのない正直な行動です。誰か一人のためではなく、そこを使うすべての人のためになります。また、共に掃除をすることは、互いの距離を縮め、友情を深めます。そして、きれいになった場所は、そこに集うすべての人を気持ちよくします。そう考えると、掃除という身近な行いの中にも、「四つのテスト」の精神がすべて含まれているように思います。

サッカー場で黙々とごみを拾う日本のサポーター。一燈園で「掃除をさせていただく」と頭を下げる研修生。そして、地域や仲間のために行動する私たちロータリアン。その根底にあるのは、自分を少し後に置き、誰かのために行動する心です。掃除によってきれいになるのは、場所だけではありません。本当に磨かれているのは、掃除をする自分自身の心なのかもしれません。「してあげる奉仕」から、「させていただく奉仕」へ。私たちも、超我の奉仕の心を忘れず、四つのテストを胸に、地域とクラブに小さな喜びの種をまいていきたいと思います。行きましょう！