



2022～2023年度国際ロータリーテーマ



イマジン
ロータリー

UEDA EAST
上田東ロータリークラブ

第2600地区 東信第2グループ 創立1978.6.14

会長/母袋創一 幹事/関 邦幸 会報委員長/田守正彦

例会：毎週水曜日 午後12:30～1:30

会場：上田東急REIホテル

事務局：上田市天神4-24-1 上田東急REIホテル 3F
TEL 0268-21-3500 FAX 0268-21-3501

URL: <http://www6.ueda.ne.jp/~uedaeast-rc/>
E-mail: uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp

WEEKLY REPORT

APRIL.19.2023 第2061回

職業奉仕委員会企画 私の(我が社の)SDGs/環境への取り組み

宮澤 隆明君
(北野建設株式会社 上田営業所)



北野建設の環境に対する取組事例について、一部ご紹介させていただきます。

当社では2001年にISO14001を全社取得し、ISOの環境マネジメントシステムに基づく環境方針に従い、品質環境マニュアルにより、営業・設計・施工・技術管理・事務管理の部門毎のプロセスを定め、実施状況をチェックしています。この内、現場では、建設廃棄物のリサイクル率の向上やCO2排出削減他に取り組んでおり、後ほどご紹介したいと思います。

その他、グループ会社の川中嶋CCの3コースの内の1つのコースを、2014年に太陽光発電所に変え、出力約2MWの再生可能エネルギーとして取り組んでいます。

先ほどの、現場での建設廃棄物のリサイクル、CO2削減他の取り組みについてですが、ある現場の事例では、建設廃棄物、リサイクルの対象として、コンクリート、廃プラ、紙類、等について、マニフェスト伝票にて目標に対する実績を管理、竣工時に報告しています。

また、CO2削減の例としては、電気、灯油、A重油の使用量の集計と、廃棄物や発生土の運搬と場内のトラックや重機の運転記録から、現場運営上のCO2排出量を集計し、目標管理しています。

その他、建設工事に関わる環境法令についての最近の動向として、多岐にわたる法規の中で石綿(アスベスト対応)、土壌汚染対策、リサイクルについてご紹介いたします。

まず、資源有効利用促進法の改正ですが、熱海の盛土崩落事故を受け、土砂の搬入・搬出に関する管理が強化され、従来、現場で土砂不足時に再生資源の(土砂)を搬入したり、逆に現場掘削で土砂が余った際、指定副産物の(発生土)の搬出等について、リサイクルの促進として計画書を作成して運用していましたが、R5年からは対象の数量が1,000m³から500m³に厳格化されました。その他、発注者への計画の提出・説明、掲示、発注者からの要求時に状況説明、5年間の記録保管が定められました。

次に、大気汚染防止法および石綿障害予防規則がR3年に改正されました。法の目的はアスベスト含有の有無の確認と対応についてです。対象物は飛散性により3つのレベルに分類されていますLv1は、吹付材、Lv2は石綿含有の保温材、耐火被覆材、断熱材など、Lv3は、スレート、プラスチックタイル、けい酸カルシウム板です。改正により、Lv2も計画届の対象になりました。また、Lv3ではケイ酸カルシウム板が破碎時や仕上げ塗料を電動器具で除去の際に隔離対策が必要と強化されました。その他、調査結果や作業記録の3年間保管が定められました。

また、R4年からは、解体面積 80m²以上、または、改造・補修が税込みの金額で100万円以上の工事は、石綿含有の事前調査結果を従来の施主への報告に加えて都道府県に報告が必要となり、R5年からは、調査も有資格者が行う必要となります。調査は、書面調査、現地調査、分析調査と状況に応じて変わり、分析費用は検体数により変わっていきます。ちなみに2006年(H18)年以降、着工の建物は、書面調査のみです。

最後に、土壌汚染対策法は、H31年に改正されています。法の目的は汚染土壌の排出や管理についてです。これまでは対象の工事面積が3,000m²でしたが、水質汚濁防止法に定められています工場排水等測定対象の有害物質使用の「特定施設」の除却掘削の場合、900m²以上は届出対象になっています。

以上、参考までにご紹介させていただきました。

中嶋 大介君
(美し信州建設株式会社)



長野県SDGs推進企業登録を2019年に提出しました。弊社は現在、軽井沢で別荘を建築させていただく機会が大変多く環境意識の高い方が多くいらっしゃり、「SDGsについて御社はどうされていますか。」という質問も多くなりました。このように変わったため、推進企業登録をしました。

書類を作成し感じたことは、協力会社と一緒に活動してきたことが、SDGsの活動にだいたい準じたことをやってきたということを改めて理解できました。その中の一つが、地域に対して何か恩返しができないかということで始めたゴミ拾いです。年に一度、本社のある上田市中之条の道路のゴミ拾いと、歩道橋下のハトのフンの清掃などを28年、毎年、社員とパートナー協力業者とともに1時間半ぐらいかけて道路清掃させていただいております。また、毎週木曜日の朝7時半から、施工中の現場近隣の清掃を約30分間行っております。こちらも20年ほど続いている活動です。みんな慣れた手つきでゴミばさみとビニール袋を持ち、緑色のジャンパーを来てウロウロしておりますので、変な人がいると思わずに、見かけたら、ぜひ手を振っていただけたら嬉しく思います。

弊社は住宅造りがメインなのですが、今、長野県がゼロカーボン推進をしております。信州健康ゼロエネ住宅助成金という、断熱性能の向上や県産材の利用など、最大で200万円の助成が受けられる仕組みになっており、長野県は他の県と比較しても、住宅に関するゼロカーボン化の取り組みは大きく進んでおります。特に、夏暑く冬寒い上田地域においては、断熱性能の向上は重要な取り組みだと思っております。長野県の山の木を使うことでCO2を削減し、断熱性能を含めた家の性能を上げることで、化石燃料の削減を行いながら、健康快適に暮らせる住まいをこれからもお届けすることで、SDGsに貢献していきたいと思っております。



宮坂 正晴君
(信州ハム株式会社)

スタートは登録制度

2021年10月29日より第10期長野県SDGs推進企業に登録いたしました。当社は目標8番「働きがいも経済成長も」、12番「つくる責任、つかう責任」を主な取組として掲げております。今回はその中でも3つの重点的な取り組みをご紹介します。

①環境に配慮した取り組み

◇放送形態変更

包材変更によるプラスチックの削減だけでなく、商品の体積減少により、2024年問題に向けた輸送面での負荷減少の効果もございます。

◇廃棄ロス削減

エシカル消費の観点から、色や形が悪く正規品として出荷できないもの、納期期限を過ぎてしまった商品を対象に「食品ロス削減取り組みセット」としてご利用いただいております。

◇FSC認証紙

紙は木材を主な原料にしておりますが、その木材が無造作に伐採されているようでは紙を使用しているだけで環境破壊になってしまいます。FSCのマークは、森林管理や伐採が環境に配慮して行われているかどうかを評価・認証し、そういった森林に由来する製品であることが証明されている紙になります。

②社会貢献活動

◇商品寄贈

次世代を担う子供たちに安全で安心な商品をご利用いただくため、定期的にフードバンクや子ども食堂などに商品提供をさせていただいております。

◇信州ハムSDGs基金

当社をご愛顧いただき、支えてくださっている地域の皆様への恩返しとして、2022年12月28日に「信州ハムSDGs基金」を創設しました。「信州ハムSDGs基金」は、持続可能な美しい信州の自然環境やそこに暮らす子どもたちの学び・育ち・地域の暮らしを守っていくための活動を応援する冠基金（助成）プログラムです。売上の一部を原資として、助成事業に有効に活用いただきます。この基金による助成事業は、2023年度より開始され、環境保全、自然との共存、豊かな子ども若者支援、学び支援などに対し助成を行ってまいります。

③社内でのSDGs

◇社内啓蒙

「SDGsって聞いたことはあるけど中身までは知らない」という声が多くあり、目標1~17までの説明や、当社の取組内容を動画にしております。また新入社員向けにカードゲームでSDGsへの理解を深めました。

例会日誌

4月19日(水) 晴れ

2022 ~ 2023 No.32

- 司 会 白井正博君
- 斉 唱 「それでこそロータリー」
- ラッキー賞 飯島裕也君(季節のフラワーアレンジ)
- 友 愛 賞 石井公彦、浜野浩孝君
(山本君よりNYCキャラメルサンド詰合せ)
高野智宏君(蓑輪君よりきりたんぽセット)
蓑輪「栗石の桜を見ってきました。お土産です。」

(友愛賞のつづき) 北村 豊君(滝澤君より日本酒「瀧澤」)



■会長挨拶

母袋創一 会長

ロータリークラブの会員数の増減については、一喜一憂しますが、本日は新たな出会い、会員としてお二人をお迎えすることができ、心から歓迎申し上げるとともに、大変嬉しく思います。百花繚乱の季節を迎えて、我がクラブにも花が咲いた様です。男性ですが…。

石井公彦君、浜野浩孝君の両名は、親睦活動・友好クラブ委員会に所属していただきます。どうぞ、宜しくお願いたします。

さて、今日は先週に続き「上田の上水」について話します。「たかが水、されど水」生命の存在には欠かせない水についてのお話です。

【上水整備の歴史】

- ・旧上田市 大正8年、市制施行を機に井戸水から上水へと、急ピッチでの工事が進み、4年後の大正12年、給水が始まった。当時、世帯5,342戸、人口3万人余。
- ・水源 千曲川伏流水、染屋浄水場での水作り
- ・現在 上田市の水源：湧水15、地下水6、河川水6等
浄水場：5ヶ所（染屋、真田の石舟・赤井、丸子の腰越・鹿教湯）
運営形態：市営（給水13.5万人）、県営（2.3万人）他。県営（諏訪形に浄水場・千曲川の伏流水）の給水地域は、塩田・川西地区一部、それ以外は市営。
生産能力：染屋と石舟浄水場で32,000m³/日（25mプールで約85杯分）一人当たり約320ℓ（2ℓペットボトル160本分）

以上が歴史・概要です。前回、軟水により「おいしい水」であるとお話しましたが、「おいしい」の要因はもう一つあります。それは処理方式です。

処理方式は大きく分けて緩速ろ過と急速ろ過、その他があり、市内の処理はほとんど緩速ろ過です。この方式は、砂・砂利の層を時間をかけて通すので、幾つもの「ろ過地」が必要で、一日に3~4mしか砂ろ過しません。これに川から流入する生物膜によりさらに浄化されるので、薬品量も少なく済む。染屋・石船・腰越の一部は緩速です。一方、急速ろ過は、はやい速度でろ過させますので薬品量は多くなります。

このように、上田市のおいしい水の要因として緩速ろ過方式がありますが、因みに全国では3.2%がこの方式。県内の水は山水とか湧水が多く、きれいな水だと塩素だけで済みます浄水場もあります。

最後に、今後の課題として、市水・県水の経営形態のあり方・広域化への是非、検討が始まっています。県営は千曲川流域、上田市～坂城町～千曲市～長野市の一部を給水していますが、これまでの個別経営か、新たな事

業統合を図り広域連携での経営とするか、メリット・デメリットを議論し、結論が導かれていくと思います。

敢えて再度申し上げますと、上田の上水は美味しく安全です。「水道の水、冷やして飲めば最高で～す」と申し上げて、終わります。

■新入会員入会式



石井 公彦 (いしい きみひこ) 君

職業分類 森林組合

勤務先 信州上小森林組合

代表理事 組合長

推薦者 母袋創一君、後藤正直君

趣味 農業、土いじり

母袋会長（推薦者）「倉沢明人さんのご後任者。見てのとおり、実直な方です。よろしくお願いたします。」



浜野 浩孝 (はまの ひろたか) 君

職業分類 損害保険

勤務先 東京海上日動火災保険㈱長野支店

長野営業第四支社長

推薦者 上原 達君、母袋創一君

趣味 ウォーキング

上原会長エレクト（推薦者）「松井さんのご後任者で、十和田RCに3年在籍されおり即戦力。職場は長野市ですが、お住まいは上田で単身赴任とのこと。」

■幹事報告

関 邦幸 幹事

- ・米山奨学会より『ハイライトよねやま』277号。
- ・2023-24年度（2024-25年度派遣）長期青少年交換派遣学生の募集要項。資料を希望する方は事務局まで。
- ・上田市防衛協会より第31回「自衛隊ふれあいコンサートin上田」開催の後援依頼。
- ・会報恵送：松本西南RC、丸子RC

■出席報告

	正会員数	ベース	欠席	メイク	出席率
本日	51	46	15	—	67.39%
前々回	49	44	14	10	90.91%

ニコニコBOX (敬称略)

飯島（裕）、上原、小田中、北村、工藤、後藤、小林、佐藤白井、関（邦）、高野、滝澤、竹内、田守、塚田、手塚（多）手塚（た）、中嶋、林、松山、水出、宮坂、宮澤、母袋（創）母袋（卓）、柳澤、山寺、山本

※母袋創一君/新入会員、石井君、浜野君ようこそ。一同大歓迎をいたします。ロータリー生活をエンジョイして下さい。

※上原 達君/浜野さん、石井さん、ご入会おめでとうございます。

※関 邦幸君/石井さん、浜野さん、ようこそ。大歓迎です。よろしくお願いたします。

※小田中譲君/石井君、浜野君、宜しくお願いたします。

※後藤正直君/石井さん、浜野さん、ようこそ。

※小林正人君／石井さん、浜野さん、ようこそ。

※滝澤修一君／新入会員を歓迎して！先日のコンペでは
ブービーメーカーになってしまいました。

※林 健一君／石井さん、浜野さん、上田東RCへよう
こそ！よろしくお祈いします。宮澤さん、
中嶋さん、宮坂さん、卓話楽しみにしてい
ます。(宮澤さん、お待たせしました～)

※山寺高太郎君／石井さん、浜野さん、ようこそ。会員
卓話、宮澤さん、中嶋さん、宮坂さん、
ご苦労様です。

※山本 修君／職業奉仕卓話2日目です。よろしくお祈
いいたします。

※工藤 恒君／職業奉仕スピーチ、楽しみです。

※竹内 強君／3人の皆様、宜しく。ご苦労様です！

※北村 豊君／先日の当クラブのゴルフコンペ、何年か
ぶりの開催で楽しいゴルフになりました。
渡辺幹事、ご苦労様でした。

※中嶋大介君／早いもので1年が経ちますが、まだまだ
わからない事が多いので、よろしくお祈
いします。

※田守正彦君／友愛賞いただきました。日本酒美味しく
呑ませて頂きました。

※手塚多佳彦君／きれいなお花、有難うございました。

※母袋卓郎君／日々の寒暖差で目がまわります。皆さん
ご自愛ください。

本日の金額／35,000円 累計／1,183,000円

●クラブの親睦ゴルフコンペ開催 (4月16日・日)

4月16日、望月リソルゴルフクラブにて本年初めての、
また数年ぶりのロータリーコンペが開催されました。前
日の雨も上がり、程よい暑さの好天に恵まれました。16
名が参加し、成績は次のとおりでした。

優 勝：玉井権太郎君

準優勝：小林正人君

3 位：水出博史君

尚、ブービー賞は竹花強君、ブービーメーカーは滝澤
修一君でした。ニアピンは、西入悦雄君、工藤恒君が取
り、ドラコンは中嶋大介君と宮下博道君が取りました。
久しぶりのコンペで参加者も多く、和気あいあいとでき
て喜ばしいことでした。

次回、上原年度の初回を7月2日に予定しますので再度
ふるってご参加ください。(ゴルフ幹事 渡辺敏成)



■4月12日 会長挨拶つづき 母袋 創一 会長

私がこの水に関心を持ったのは、10数年前でした。
その際もコンビニに行ってもアクアのペットボトルを購
入しましたが、当時はフランスやドイツのアクア、又、
ガス入りも販売されていましたが、今では売られてい
ないようです。やはり日本人には合わないのでしょうか。

今回購入した4種類の水は、サントリー「北アルプ
ス天然水」、アサヒ「富士山天然水」、日本コカ・
コーラ「いろはす」(富山県砺波市)、そして上田市
上下水道局が記念に作った菅平の天然水。加えて染谷
浄水場の水は成分表を取り寄せて比較しました。

硬度は10～30 mg/ℓ。染谷浄水場は56 mg/ℓ。
つまり、カルシウム・マグネシウム値が他に比し高い、
ミネラル分が多いと言えます。菅平の水は裏ダボス水
源から取水しています。ミネラル分が多くpHは弱酸
性。真田の四阿山・根子岳より湧水として湧き出る滝
之入水源・つちや水源の水量は多く、上田市にとって
有望かつ大事な水源となっています。

ミネラル分は、地元の水はカルシウム量が多い。菅
平の水は0.67 mg/ℓ、染屋はなんと15.5 mg/ℓで、
かなり多い。

海外、欧州の水は、硬度が200～300位。なぜ高い
のかというと、ミネラルは岩石・土壌の接触により付
与されるが、それらと接触する時間が長いと硬水にな
る。つまり石灰岩が地下水で長時間滞留していると硬
水になる。川が長くゆったり流れているからと思われ
る。それに比し、日本の地形は急峻で降水量も多い。
⇒滞留時間が短く軟水傾向になる。ちなみに雨水の硬
度はどのくらいでしょうか？これは、蒸留水なのでほ
ぼゼロです。

上田の水がおいしい理由、少し判ってこれたで
しょうか。軟水でミネラル分が多い、そしてもう一つ
上田の上水の特徴がありますが、これは第2回に話し
ます。

今回の最後に、市長在任中「菅平の水」の販売を視
野に折に触れ数千本作りましたが(秩父でペットボ
トルに)、コスト+流通経費が高つき商品化は断念
しました。昨年度、「案山子」でマスコットのあかり
ちゃんで協力していただいた上田市上下水道局が、今
年100周年を迎えるにあたり、改めて「上田の水」「菅
平の水」が製造されるやに聞いております。今も市観
光会館に限定で販売されていますが、今回の生産を機
に私達も広く口にする機会があればと望んでいます。